

СОГЛАСОВАНО  
Совет родителей  
Протокол № 1  
от «21» 08 2022г

ПРИНЯТО  
Педагогическим Советом  
Протокол № 1  
от «29» 08 2022г



## Режим дня

(подготовительная к школе группа № 14)

### Дома

Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
<i>В детском саду</i>	
Утренний прием, прогулка, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Игры, подготовка к ОД	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00 - 9.30
	2. 9.40 - 10.10
по понедельникам, средам	3. 10.20 - 10.50
по пятницам	11.30 - 12.00
II завтрак	10.10 - 10.20
Самостоятельная деятельность, игры	10.20 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.30
Образовательная деятельность (по четвергам) игры, кружки, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 - 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30